



# MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

Minősítési szintek 2020.

## Erőemelés

### Női

súlycsoport	47	52	57	63	72	84	+84
<b>nemzetközi szint</b>	<b>370</b>	<b>410</b>	<b>450</b>	<b>475</b>	<b>500</b>	<b>520</b>	<b>560</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>300</b>	<b>320</b>	<b>360</b>	<b>390</b>	<b>420</b>	<b>450</b>	<b>470</b>
magyar II. osztály	220	260	300	330	370	410	430

### Férfi

súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
<b>nemzetközi szint</b>	<b>620</b>	<b>670</b>	<b>740</b>	<b>810</b>	<b>850</b>	<b>880</b>	<b>920</b>	<b>970</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>520</b>	<b>570</b>	<b>640</b>	<b>710</b>	<b>750</b>	<b>780</b>	<b>820</b>	<b>870</b>
magyar II. osztály	440	490	560	620	650	680	720	760

## Fekvenyomás

### Női

súlycsoport	47	52	57	63	72	84	+84
<b>nemzetközi szint</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>115</b>	<b>120</b>	<b>135</b>	<b>145</b>	<b>160</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>115</b>	<b>125</b>
magyar II. osztály	60	65	70	75	80	90	100

### Férfi

súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
<b>nemzetközi szint</b>	<b>170</b>	<b>200</b>	<b>220</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>270</b>	<b>290</b>	<b>315</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>130</b>	<b>150</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>220</b>	<b>240</b>	<b>250</b>	<b>260</b>
magyar II. osztály	110	120	140	160	180	190	200	210