

## 2017/2018. TANÉVI XVIII. FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁSA

### 1. A verseny célja:

- A fekvenyomás sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akarati tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „Magyarország Fekvenyomás Diákolimpiai® Bajnoka” címnek, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó többlet 10 pont jogosultjainak meghatározása.

### 2. Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Erőemelő Szövetség.**

### 3. A versenyek időpontjai, helyszínei : A megyei/budapesti döntőig bezárólag a Magyar Erőemelő Szövetség és a rendező szervezetek kiírása szerint.

#### Az országos döntő helyszíne, időpontja:

**Helyszín:** Encs, Városi Sportközpont

**Időpont:** 2018.március 24-25.

**Technikai értekezlet:** A verseny helyszínén: 2018. március 24-én, 08.00 órakor

**Fővédnök:** dr.Hörccsik Richárd, országgyűlési képviselő

**Védnökök:** Szeles András, Encs város polgármestere

Szabó Árpád, a Szerencsi Tankerületi Központ igazgatója

Rónaszéki András, a Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

**Versenyigazgató:** Daragó Lászlóné (e-mail:darago.laszlone@mdsz.hu )

**Technikai igazgató:** dr.Szatmáry-Antal Tamás (e-mail: tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu)

### 4. A verseny résztvevői:

- A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ)2017/2018. tanévi Versenykiírás „VII. pontja” szerint résztvevő tanulók.
- A Diákolimpia® résztvevői az általános és középfokú iskolák azon tanulói (versenyzői) lehetnek, akik az adott tanév kezdetéig ezen iskolákba beiratkoztak, és az adott Diákolimpia®verseny időpontjában az intézményben tanulói jogvisztonnyal rendelkeznek. A diákolimpián résztvevő tanulók diáksportolónak minősülnek.
- megyei/budapesti döntők: a Magyar Erőemelő Szövetség és a rendező szervezetek kiírása szerint.
- országos döntő:a megyei/budapesti döntők jegyzőkönyveiben feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként (súly-és korcsoportonként) a legjobb 8 eredményt elért tanuló,amennyiben teljesíti a 11.pontban megállapított kezdő súlyt.

### 5. Korcsoportok:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „1.számú melléklete” szerint.
  - IV. korcsoport: 2003-2004 évben születettek,
  - V. korcsoport: 2001-2002 évben születettek,
  - VI korcsoport: 1998-2000 évben születettek.
- A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

### 6. Súlycsoportok:

- Lányoknál: 43 ,47, 52, 57, 63, 72, 84, + 84 kg-os súlycsoport
- Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

### 7. Igazolások:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „XII pontja” szerint.
  - A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy az egyéni versenyző, illetve a csapat tagja rendelkezzen a hatályos jogszabályok alapján kiadott diákigazolvánnyal, és a nevezési rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott egyéni vagy csapat nevezési lappal.
  - Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolás bemutatása (amennyiben az iskolalátogatási igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges). Amennyiben a tanuló nem a Nemzeti Egységes Kártyarendszer (NEK rendszer) specifikációinak megfelelő, a 362/2011. (XII. 30.) Korm. rendelet 1. § (1) pontja szerinti (új típusú) diákigazolvánnyal rendelkezik, az V. és VI. korcsoportban személyazonosító igazolvány, vezetői engedély vagy útleveél bemutatása is kötelező.
  - A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa az Igazolól Bizottság, illetve a verseny szervezője részére a „XII. 1-2. pont” szerinti igazolási dokumentumokat A „XII. 1-2. pontban” meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni. A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában az egyéni versenyző, illetve a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.
  - Az iskola átszervezése, illetve az iskola nevének változása esetén: Az iskola átszervezése, illetve az iskola nevének változása esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.
  - A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az adott sportág versenyén.
  - **Kérjük a testnevelőket, edzőket, gondoskodjanak arról, hogy a tanulók az igazoláshoz szükséges dokumentumokkal rendelkezzenek!**

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

## 8. Nevezés:

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „X.” pontja szerint. A nevezést valamennyi korcsoportban és versenyszámban elektronikus úton, az Magyar Diáksport Szövetség honlapján kialakított nevezési rendszerben kell megtenni a versenykiírásban rögzített határidőig.

- **Nevezési határidő: az országos döntőn a részvétel meghívás alapján történik, az előversenyeken elért eredmények szerint**
- **Nevezési díj:** 1250 ft/fő és a csapatversenyben történő nevezés esetén 2500 ft/ csapat. A csapatot minimum 3 fő alkotja, maximum 6 fő eredménye értékelhető a csapatversenyben!
- Az **országos döntőre** a nevezési díjakat a Magyar Erőemelő Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **2018.március 10-ig**, hivatkozással a kapott számla számára: Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006.

## 9. Költségek:

- A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.
- A részvétel költségeit a résztvevő iskolák, egyesületek, intézmények biztosítják.

## 10. Versenyszabály:

- **A MERSZ versenyszabályai.**

## 11. A verseny lebonyolítása:

- A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége.
- A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

- az országos döntőn a kezdő súly valamennyi leány súly-és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg!

## 12. Öltözet:

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!**

## 13. Díjazás:

- Súlycsoportonként az I-III. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át.
- Az országos döntőn az I-III. helyezett csapatok serleg és oklevél díjazásban részesülnek.
- A csapatversenybe csak a min. 3 fős csapatok eredményeit számoljuk be!
- Mind a leány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredményét értékeljük.

## 14. Eredményhirdetés:

- A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Aki előbb távozik, a versenyből kizárjuk, eredményét töröljük!

## A verseny időrendje:

2018.03.24. szombat

mérlegelés: 8:00 - 9:30 lány 43- 47- 52-57kg verseny:10:00óra (29fő)

mérlegelés: 9:30 - 11:00 lány 63- 72- 84-+84kg verseny:11:30óra (32fő)

## EREDMÉNYHIRDETÉS A LÁNYOK RÉSZÉRE

mérlegelés: 12:00 - 13:30 fiú 53-59kg verseny:14:00óra (31fő)

mérlegelés : 13:30 - 15:00 fiú 66-74kg verseny:15:30óra (50fő)

## EREDMÉNYHIRDETÉS AZ 53-59-66-74kg RÉSZÉRE

2018.03.25. vasárnap

mérlegelés : 8:00 - 9:30 fiú 83-93kg verseny: 10:00óra (39fő)

mérlegelés : 10:00 - 11:30 fiú 105-120-+120kg verseny: 12:00óra (27fő)

## EREDMÉNYHIRDETÉS