

## MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

2017/2018. TANÉVI

### XVIII. FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA®

#### Békés,Jász-Nagykun-Szolnok MEGYEI DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁSA



#### 1. A verseny célja:

- A fekvenyomás sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratú tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.

2. A megyei döntő rendezője a Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a vésztői MARVEL TEAM SE.

3. A verseny időpontja, helyszíne : 2018.02.11.-Sinka István Művelődési Központ 5530 Vésztő, Kossuth Lajos u. 43.sz.

**Technikai értekezlet:** A verseny helyszínén: 2018. február 11-én, 08.00 órakor

**Védnök:** Rónaszéki András, a Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

**Versenyigazgató:** Daragó Lászlóné (e-mail: darago.laszlone@mdsz.hu )

**Technikai igazgató:** dr.Szatmáry-Antal Tamás (e-mail: tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu)

#### 4. A verseny résztvevői:

- A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ)2017/2018. tanévi Versenykiírás „VII. pontja” szerint résztvevő tanulók.
- A Diákolimpia® résztvevői az általános és középfokú iskolák azon tanulói (versenyzői) lehetnek, akik az adott tanév kezdetéig ezen iskolákba beiratkoztak, és az adott Diákolimpia®verseny időpontjában az intézményben tanulói jogviszonnyal rendelkeznek. A diákolimpián résztvevő tanulók diáksportolónak minősülnek.

#### 5. Korcsoportok:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „1.számú melléklete” szerint.
  - IV. korcsoport: 2003-2004 évben születettek,
  - V. korcsoport: 2001-2002 évben születettek,
  - VI korcsoport: 1998-2000 évben születettek.
- A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

#### 6. Súlycsoportok:

- Lányoknál: 43 ,47, 52, 57, 63, 72, 84, + 84 kg-os súlycsoport
- Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

#### 7. Igazolások:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „XII pontja” szerint.
  - A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy az egyéni versenyző, illetve a csapat tagja rendelkezzen a hatályos jogszabályok alapján kiadott diákigazolvánnyal, és a nevezési rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott egyéni vagy csapat nevezési lappal.
  - Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolás bemutatása (amennyiben az iskolalátogatási igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása

is szükséges). Amennyiben a tanuló nem a Nemzeti Egységes Kártyarendszer (NEK rendszer) specifikációinak megfelelő, a 362/2011. (XII. 30.) Korm. rendelet 1. § (1) pontja szerinti (új típusú) diákigazolvánnyal rendelkezik, az V. és VI. korcsoportban személyazonosító igazolvány, vezetői engedély vagy útlevél bemutatása is kötelező.

- A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa a verseny szervezője részére a „XII. 1-2. pont” szerinti igazolási dokumentumokat  
A „XII. 1-2. pontban” meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni. A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában az egyéni versenyző, illetve a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.
- Az iskola átszervezése, illetve az iskola nevének változása esetén: Az iskola átszervezése, illetve az iskola nevének változása esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.
- A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az adott sportág versenyén.
- **Kérjük a testnevelőket, edzőket, gondoskodjanak arról, hogy a tanulók az igazoláshoz szükséges dokumentumokkal rendelkezzenek!**

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

## 8. Nevezés:

A Magyar Diáksport Szövetség 2017/2018. tanévi Versenykiírás „X.” pontja szerint. A nevezést valamennyi korcsoportban és versenyszámban elektronikus úton, az Magyar Diáksport Szövetség honlapján kialakított nevezési rendszerben kell megtenni a versenykiírásban rögzített határidőig.

- **Nevezési határidő:** 2017. december 22.
- **Nevezési díj:** a megyei/budapesti döntőre 1250 ft/fő és a csapatversenyben történő nevezés esetén 2500 ft/csapat. A csapatot minimum 3 fő alkotja, maximum 6 fő eredménye értékelhető a csapatversenyben! Az országos döntőre bejutott versenyzők esetén a nevezési díj szintén 1250 ft/fő és 2500 ft/csapat.
- A **megyei/budapesti döntőre** a nevezési díjakat a Magyar Erőemelő Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **2018.január 12-ig**, hivatkozással a kapott számla számára: Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006.
- **Az országos döntőre bejutott versenyzők és csapatok** esetén a nevezési díjakat **2018.március 1-ig** szükséges befizetni a fentiek szerint.

## 9. Költségek:

- A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.
- A részvétel költségeit a résztvevő iskolák, egyesületek, intézmények biztosítják.

## 10. Versenyszabály:

- **A MERSZ versenyszabályai.**

## 11. A verseny lebonyolítása:

- A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége.
- A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.
- a megyei/budapesti döntőn a kezdő súly valamennyi leány súly-és korcsoport esetén 20 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 25 kg!
- az országos döntőn a kezdő súly valamennyi leány súly-és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg!

## 12. Öltözet:

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!**

### 13. Díjazás:

- Megyéenként és súlycsoportonként az I-III. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át.
- Minden induló oklevelet vehet át (a csapatversenybe csak a min. 3 fős csapatok eredményeit számoljuk be!).
- Mind a leány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredményét értékeljük.

### 14. Eredményhirdetés:

- A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Aki előbb távozik, a versenyből kizárjuk, eredményét töröljük!

### 15. A verseny időrendje:

- 8 óra: Technikai értekezlet
- 8,30-9,00 : Mérlegelés az összes leány súlycsoportban
- 9,00-9,45: Mérlegelés az összes fiú súlycsoportban
- 9,45: Megnyitó
- 10,00: A verseny kezdési időpontja

MINDENKINEK EREDMÉNYES VERSENYZÉST KÍVÁNUNK!

*Rónaszéki András s.k.*

*Daragó Lászlóné s.k.*

*dr.Szatmáry-Antal Tamás s.k.*