

# IX. RAW Felnőtt Női Erőemelő Magyar Bajnokság

Budapest, 2020. március 22.

Előzetes nevezési határidő: **2020. február 10.**

Végleges nevezési határidő: **2020. március 01.**

**Rendező:** a Magyar Erőemelő Szövetség

**Szakmai igazgató:** Baján János [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu)

**Technikai igazgató:** Mizsér Péter [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu)

**Helyszín:** Angyalföldi Láng Sportcsarnok Budapest, XIII. Rozsnyai u. 4.

**Technikai értekezlet:** A verseny helyszínén Március 22-én 08.15 órakor **A technikai értekezleten a nevezett Egyesületek, Klubok részéről egy fő részvétele KÖTELEZŐ !**

**Részvevők:** A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek

**Díjazás:** Súlycsoportonként az I., II., III., helyezettek érem, oklevél, minden résztvevőnek oklevél  
A női és férfi abszolút első helyezettek serleg oklevél, második harmadik helyezettek érem oklevél

**Nevezés:** Előzetes nevezési határidő: **2020. február 10. ( ezután már nincs nevezési lehetőség!)**

**nevezés a Magyar Erőemelő Szövetség online nevező rendszerén keresztül**

**Végleges nevezés:** **2020. március 01.** eddig a határidőig kell megadni a versenyzők végleges súlycsoportját.

**Nevezési díj:** **5.000.-Ft/fő** Magyar Erőemelő Szövetség **10100840-45044800-01000006**

a nevezéseket a Szövetség honlapján folyamatosan megjelentetjük: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

**Fontos !** **Az online rendszerben csak az érvényes versenyengedéllyel rendelkezőket lehet nevezni. A kék könyvben a sportorvosi engedélyeket a bírók ellenőrzik, a mérlegeléskor, e nélkül nem lehet indulni a versenyen. Ennek megléte a klubvezető felelőssége.**

**A versenyzők segítői, az előre leadott kérelmek alapján, csak fényképes azonosítóval léphetnek be a bemelegítő helyiségbe!**

**Eredményhirdetés:** több súlycsoport összevontan, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredmény hirdetés végéig tart ! Az eredményhirdetésen meg nem jelenő sportolók eredményét töröljük! Az eredményhirdetésen csak sportszerelésben lehet megjelenni !

**Dopping vizsgálat:** A versenyen a MACS dopping csoportja ellenőrzést tart !

**A verseny tervezett időrendje:**

Ünnepélyes megnyitó: március 22. 9.50 óra

| Mérlegelés | súlycsoport | versenykezdés | vége kb. |
|------------|-------------|---------------|----------|
|------------|-------------|---------------|----------|

**március 22.**

|               |                |           |       |       |
|---------------|----------------|-----------|-------|-------|
| 08.00 - 09.30 | 47-52-57-63 kg | 2 csoport | 10.00 | 13.30 |
| 12.00 – 13.30 | 72-84-+84 kg   | 2 csoport | 14.00 | 17.30 |

**A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat !**

*Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !*

*Rónaszéki András*

Rónaszéki András  
Magyar Erőemelő Szövetség  
Elnök

*Fehér Imre*

Fehér Imre  
Magyar Erőemelő Szövetség  
Alelnök

*Horváth Gergely*

Horváth Gergely  
Fortius Erőemelő SE  
Elnök  
versenyigazgató