

# IX. RAW Felnőtt Női Erőemelő Magyar Bajnokság EQ Női-Férfi Ifi-Junior-Masters-Open Fekvenyomó OB

Székesfehérvár, 2020. november 14-15.

Előzetes nevezési határidő: **2020. október 23.**

Végleges nevezési határidő: **2020. október 23.**

**Rendező:** a Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából *iGenerációért Egyesület, Pletser Ádám elnök*

**Szakmai igazgató:** Baján János [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu)

**Helyszín:** Székesfehérvár,

**Technikai értekezlet:** A verseny helyszínén november 14-én 08.15 órakor **A technikai értekezleten a nevezett Egyesületek, Klubok részéről egy fő részvétele KÖTELEZŐ !**

**Résztevők:** A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek

**Díjazás:** Súlycsoportonként az I., II., III., helyezettnek érem, oklevél, minden résztvevőnek oklevél  
A női és férfi abszolút első helyezettnek serleg oklevél, második harmadik helyezettnek érem oklevél

**Nevezés:** Nevezési határidő: **2020. október 23. ( ezután már nincs nevezési lehetőség!)**  
**nevezés a Magyar Erőemelő Szövetség online nevező rendszerén keresztül**

**Végleges nevezés:** **2020. október 23.** eddig a határidőig kell megadni a versenyzők végleges súlycsoportját.

**Nevezési díj:** **5.000.-Ft/fő** Magyar Erőemelő Szövetség **10100840-45044800-01000006**

a nevezéseket a Szövetség honlapján folyamatosan megjelentetjük: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

**Fontos !** **Az online rendszerben csak az érvényes versenyengedéllyel rendelkezőket lehet nevezni. A kék könyvben a sportorvosi engedélyeket a bírók ellenőrzik, a mérlegeléskor, e nélkül nem lehet indulni a versenyen. Ennek megléte a klubvezető felelőssége.**

**A versenyzők segítői, az előre leadott kérelmek alapján, csak fényképes azonosítóval léphetnek be a bemelegítő helyiségbe!**

**Eredményhirdetés:** több súlycsoport összevontan, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredmény hirdetés végéig tart ! Az eredményhirdetésen meg nem jelenő sportolók eredményét töröljük! Az eredményhirdetésen csak sportszerelésben lehet megjelenni !

**Dopping vizsgálat:** A versenyen a MACS dopping csoportja ellenőrzést tart !

**A verseny tervezett időrendje:**

Ünnepélyes megnyitó:

november 14.

10.00 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés	vége kb.
------------	-------------	---------------	----------

**november 14. RAW Női Erőemelő OB**

08.00 - 09.30	47-52-57-72 kg	2 csoport	10.00	13.30
12.00 – 13.30	63-84-+84 kg	2 csoport	14.00	17.30

**november 15. EQ Fekvenyomó OB**

08.00 - 09.30	összes női versenyző	1 csoport	10.00	11.00
10.00 – 11.30	Ffi 59-66-74-83 kg	2 csoport	12.00	13.30
11.30- 13.00	Ffi 93-105-120-+120 kg	2 csoport	13.30	15.00

**A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat !**

*Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !*



Rónaszéki András  
Magyar Erőemelő Szövetség  
Elnök



Fehér Imre  
Magyar Erőemelő Szövetség  
Alelnök



Pletser Ádám  
iGenerációért Egyesület  
Elnök  
versenyigazgató