

# IX. RAW Női Férfi Ifjúsági,-Junior,-Masters Fekvenyomó Magyar Bajnokság

## RAW Fekvenyomó CSB

### I. Szabó Ozor János emlékverseny

Sárbogárd, 2020. október 3-4.

Előzetes nevezési határidő: **2020. szeptember 20.**

Végleges nevezési határidő: **2020. szeptember 20.**

**Rendező:** A Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a Delta TK Sárbogárd, Horváth Tibor elnök

**Versenyigazgató:** Horváth Tibor info@hunpower.hu

**Szakmai vezető:** Baján János info@hunpower.hu

**Technikai értekezlet:** A verseny helyszínén október 3-án 08.00 órakor **A technikai értekezleten a nevezett Egyesületek, Klubok részéről egy fő részvétele KÖTELEZŐ !**

**Résztevők:** A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek

**Díjazás:** Súlycsoportonként az I., II., III., helyezettek érem, oklevél, minden résztvevőnek oklevél  
(a Csapatbajnokságba csak a min. 3 fős csapatok eredményeit számoljuk be ! Értékelés az IPF pontok alapján)

**Nevezés:** Nevezési határidő: **2020. szeptember 20. ( ezután már nincs nevezési lehetőség!)**

**a CSB-re külön kell nevezni !**

**nevezés a Magyar Erőemelő Szövetség online nevező rendszerén keresztül**

**Végleges nevezés:** **2020. szeptember 20.** eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort, szeptember 23-án ez alapján kiküldjük a nevezési díjakról a számlát, melynek összegét a Szövetség számlájára (nem a címére!) **kell befizetni szeptember 30-ig, hivatkozással a számla számára!**

**Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006**

**Nevezési díj:** **5.000.-Ft/fő, CSB 5.000.-Ft/fő**

a nevezéseket a Szövetség honlapján folyamatosan megjelentetjük: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

**Eredményhirdetés:** több súlycsoport összevontan, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredmény hirdetés végéig tart ! Az eredményhirdetésen meg nem jelenő sportolók eredményét töröljük! Az eredményhirdetésen csak sportszerelésben lehet megjelenni !

**Dopping vizsgálat:** A versenyen a MACS dopping csoportja ellenőrzést tart !

**A verseny tervezett időrendje:**

Ünnepélyes megnyitó:                      **október 3.**    **09.45 óra**

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

október 3.

08.00 – 09.30	Összes női versenyző	10.00
09.30 – 11.00	Összes para versenyző	11.30
11.00 – 12.30	Férfi              52-59-66-74 kg	13.00
13.30 - 15.00	Férfi              83 kg	15.30

október 4.

08.00 – 09.30	Férfi              93 kg	10.00
11.00- 12.30	Férfi              105-120-+120 kg	13.00

**Figyelem ! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat !**

***Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !***

*Rónaszéki András*

Rónaszéki András  
Magyar Erőemelő Szövetség  
Elnök

*Fehér Imre*

Fehér Imre  
Magyar Erőemelő Szövetség  
Alelnök

*Horváth Tibor*

Horváth Tibor  
Delta TK Sárbogárd  
Versenyigazgató