

**Női ifjúsági rekordok  
2018. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>43 kg</b>	<i>alaprekord</i>			60,0		2011.01.01.
<b>47 kg</b>	<i>alaprekord</i>			65,0		2011.01.01.
<b>52 kg</b>	Szabados Ágota/95	51,60	MMG Group DEO	<b>70,5</b>	XXII. Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest	2011.11.26-27.
<b>57 kg</b>	Balázs Erika/95	56,69	MMG Group DEO	<b>85,0</b>	Ifjúsági-, Junior és Felnőtt Fekvenyomó Világbajnokság, Pilsen (CZE)	2011.11.26-27.
<b>63 kg</b>	<i>alaprekord</i>			80,0		2011.01.01.
<b>72 kg</b>	Cseh Zita/95	71,12	Orosházi Toldi SE	<b>115,0</b>	Fekvenyomó Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2011.08.05.
<b>84 kg</b>	Szabó Lili	72,40	Marvel Team Se	<b>95,5</b>	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Békéscsaba	2017.12.16-17.
<b>+84 kg</b>	Vajda Fanni/97	108,3	RKA Erőművek SE	<b>122,5</b>	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja	2015.10.03.

**Női junior rekordok  
2018. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>43 kg</b>	<i>alaprekord</i>			80,0		2011.01.01.
<b>47 kg</b>	Fadgyas Viktória/91	46,50	Vodafone SE	<b>90,0</b>	Fekvenyomó Világbajnokság Sölden (AUT)	2011.05.25.
<b>52 kg</b>	<i>alaprekord</i>			90,0		2011.01.01.
<b>57 kg</b>	Kovács Eszter/92	56,80	MMG Group DEO	<b>112,5</b>	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Kiskunmajsza	2013.05.18.
<b>63 kg</b>	Kovács Eszter/92	62,05	Ducsai Erőemelő Oskolája	<b>120,5</b>	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled	2014.04.26.
<b>72 kg</b>	Cseh Zita/95	70,70	Orosházi Toldi SE	<b>120,0</b>	Erőemelő Világbajnokság Orosháza	2014.09.01-06.
<b>84 kg</b>	Olajos Tünde/89	79,90	RKA Erőművek SE	<b>118,0</b>	XXIII. Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest	2012.11.17.

<b>+84 kg</b>	Szabó Ágnes/88	102,07	Orosházi Toldi SE	<b>182,5</b>	Fekvenyomó Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2011.08.05.
---------------	----------------	--------	-------------------	--------------	---	-------------

**Női felnőtt rekordok  
2018. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>47 kg</b>	<i>alaprekord</i>			100,0		2011.01.01.
<b>52 kg</b>	Nagypál Krisztina/85	51,50	Ducsay Erőemelő Oskolája	<b>127,5</b>	Fekvenyomó Világbajnokság Sölden (AUT)	2011.05.25.
<b>57 kg</b>	Nagypál Krisztina/85	52,30	Ducsay Erőemelő Oskolája	<b>127,5</b>	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled	2014.04.26.
<b>63 kg</b>	Kovács Eszter/92	62,65	Ducsay Erőemelő Oskolája	<b>125,5</b>	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled	2016.10.29.
<b>72 kg</b>	<i>alaprekord</i>			125,0		2011.01.01.
<b>84 kg</b>	Olajos Tünde/89	82,55	RKA Erőművek SE	<b>140,0</b>	Erőemelő Európa-bajnokság Csehország/Pilsen	2018. május 6-12.
<b>+84 kg</b>	Szabó Ágnes	115,40	Orosházi Toldi SE	<b>202,5</b>	Ifjúsági, Junior, Felnőtt Fekvenyomó Világbajnokság, Kanusas (Litvánia)	2017. május 22-27.

**RAW NŐI FEKVENYOMÓ REKORDOK**

**Női ifjúsági rekordok  
2018. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>43 kg</b>	Paranai Laura/03	42,66	Encsi Diáksport Egyesület	<b>37,5</b>	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.
<b>47 kg</b>	Bujdosó Beatrix/94	46,65	MMG Group DEO	<b>50,0</b>	RAW Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Jánoshalma	2011.12.03.
<b>52 kg</b>	Szabados Ágota/95	51,90	MMG Group DEO	<b>50,0</b>	RAW Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Jánoshalma	2011.12.03.

<b>57 kg</b>	Balázs Erika/95	54,05	Ducsai Erőemelő Oskolája	<b>62,5</b>	Fekvenyomó Csapatbajnokság Tab	2011.04.02.
<b>63 kg</b>	Balázs Erika/95	61,25	MMG Group DEO	<b>62,5</b>	RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság Vésztő	2013.03.30.
<b>72 kg</b>	Szabó Lili/00	67,19	Marvel Team Vésztő	<b>75,0</b>	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.
<b>84 kg</b>	Kiss Lilla/94	82,65	MMG Group DEO	<b>72,5</b>	RAW Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Jánoshalma	2011.12.03.
<b>+84 kg</b>	Vajda Fanni/97	109,03	RKA Erőművek SE	<b>92,5</b>	Arnold Classic Europe, Madrid	2015. szeptember 26.

**Női junior rekordok  
2018. december 31.**

<b>súlycsoport</b>	<b>név</b>	<b>testsúly (kg)</b>	<b>egyesület</b>	<b>eredmény (kg)</b>	<b>verseny, helyszín</b>	<b>időpont</b>
<b>43 kg</b>	Paranai Laura/03	42,66	Encsi Diáksport Egyesület	<b>37,5</b>	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.
<b>47 kg</b>	Cserna Petra/96	46,40	Marvel Team Vésztő	<b>60,0</b>	Biotech USA RAW Fitbalance Fekvenyomó Kupa, Lupa Beach	2018.07.28.
<b>52 kg</b>	Csatlós Klaudia/90	50,85	RKA Erőművek SE	<b>60,0</b>	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2013.09.14.
<b>57 kg</b>	Kovács Eszter/92	56,75	Ducsai Erőemelő Oskolája	<b>85,0</b>	Raw Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja	2011.04.02.
<b>63 kg</b>	Kovács Eszter/92	60,95	Ducsai Erőemelő Oskolája	<b>95,0</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)	2015.03.21-28.
<b>72 kg</b>	Balázs Renáta/96	70,28	Orosházi Toldi SE	<b>77,5</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)	2015.03.21-28.
<b>84 kg</b>	Olajos Tünde/89	80,45	RKA Erőművek SE	<b>80,5</b>	RAW Női, Férfi Fekvenyomó CSB, Isaszeg	2012.10.06.
<b>+84 kg</b>	Köteles Mária/92	142,40	Ducsai Erőemelő Oskolája	<b>135,0</b>	RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság Vésztő	2015.02.21.

**Női felnőtt rekordok  
2018. december 31.**

<b>súlycsoport</b>	<b>név</b>	<b>testsúly (kg)</b>	<b>egyesület</b>	<b>eredmény (kg)</b>	<b>verseny, helyszín</b>	<b>időpont</b>
--------------------	------------	--------------------------	------------------	--------------------------	--------------------------	----------------

<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>75,0</b>	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Nyers Mónika/78	50,07	Tabi Fitness Klub SE	<b>100,0</b>	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (Franciaország)	2018.08.09-12.
<b>57 kg</b>	Nagypál Krisztina/85	54,25	Ducsay Erőemelő Oskolája	<b>115,0</b>	Fekvenyomó Csapatbajnokság Tab	2011.04.02.
<b>63 kg</b>	Palágyi Zsanett/86	61,52	Attila Fitness SE	<b>117,5</b>	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (Franciaország)	2018.08.09-12.
<b>72 kg</b>	Kovács Eszter/92	66,03	Ducsay Erőemelő Oskolája	<b>110,0</b>	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.
<b>84 kg</b>	Eisensehr Evelin/73	78,14	Erzsébetvárosi SE	<b>105,0</b>	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (Franciaország)	2018.08.09-12.
<b>+84 kg</b>	Szabó Ágnes/88	117,81	Orosházi Toldi SE	<b>147,5</b>	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.